

Madame, Monsieur,

L'AFM-Téléthon a le plaisir de vous convier à :

Une Journée d'informations et d'échanges sur la Myasthénie

« Mieux comprendre, mieux vivre avec ... »

Le Samedi 1er octobre 2016 de 10h à 17h

Cette journée est destinée aux malades et leurs proches

**A la maison des associations de Mérignac, 55 Avenue De Lattre de Tassigny – 33700 MERIGNAC
(Parking et plan d'accès au verso)**

Cette journée vous offre l'opportunité d'être en contact avec des professionnels dans un autre cadre que celui des consultations, enrichie des échanges entre les participants.

PROGRAMME

10h – 10h30 : Accueil

10h30 – 10h50 : Présentation de la Journée et des réseaux A.F.M.

10h50 – 12h30 : Informations médicales et scientifiques, échanges avec les médecins, questions-réponses

Dr Guilhem SOLE, Dr Fanny DUVAL, Médecins neurologues au CHU de Bordeaux, Centre de Référence des maladies neuromusculaires

12h30 – 14h00 : Déjeuner

14h00 – 15h30 : Ateliers « Echange et partage d'expérience : la maladie, au quotidien, avec Soi-même et avec les autres »

15h30 – 15h45 : Pause

15h45 – 16h30 : Synthèse des ateliers et partage des idées qui contribuent à améliorer sa qualité de vie.

Mme Déborah Bled, Psychologue à la consultation CHU de Bordeaux

Vos soignants peuvent également s'inscrire à cette journée n'hésitez pas à le leur proposer et leur remettre ce programme qui est en double dans ce courrier.

Pour vous-même, si vous souhaitez voir aborder des questions, vous pouvez les rédiger sur le [bulletin d'inscription à retourner avant le 21 septembre à : AFM Téléthon – Service Régional Aquitaine – 12 avenue Neil Armstrong Parc d'Activités Kennedy III 33700 Mérignac ou « aquitaine@afm-telethon.fr »](#).

Nous espérons vous voir nombreux et vous prions de recevoir, Madame, Monsieur, nos salutations les meilleures.

Groupe d'intérêt Myasthénie
Annie Archer

Pour les Services Régionaux
Philippe VALLET

Pour les Délégations
Sandrine GUERIN