

Madame, Monsieur,

L'AFM-Téléthon a le plaisir de vous convier à :

Une Journée d'informations et d'échanges sur la Myasthénie
« Mieux comprendre pour mieux vivre avec »

Samedi 2 avril 2016 de 10 h 00 à 16 h 30

Salle Nelson Mandela
13, Avenue du Cromois à Quétigny (21800)
(Voir plan au dos)

PROGRAMME

10 h – 10 h 30 : Accueil

10 h 30 – 10 h 50 : Présentation de la Journée et des réseaux A.F.M.

10 h 50 – 12 h 30 : Informations médicales et scientifiques, échanges avec les médecins, questions-réponses

Dr Agnès Jacquin Piques, Dr Benoit Daubail, Médecins neurologues au CHU de Dijon

12 h 30 – 14 h 00 : Déjeuner

14 h 00 – 15h30 : Ateliers échange et partage d'expérience « la maladie, au quotidien, avec soi-même et avec les autres »

15 h 30 – 15h45 : Pause

15h45 – 16h30 : synthèse des ateliers et des ressources qui peuvent contribuer à améliorer la qualité de vie.

Mme Claire Cécile Michon, Psychologue-conseil à l'AFM Téléthon

Cette journée vous offre l'opportunité d'être en contact avec des professionnels dans un autre cadre que celui des consultations. Elle pourra également être riche d'échanges entre participants.

N'hésitez pas à proposer à votre médecin traitant, au kinésithérapeute qui vous suit, de s'inscrire à cette journée. Si vous souhaitez voir aborder des questions, vous pouvez les rédiger sur le **bulletin d'inscription à retourner avant le 22 mars à : AFM Téléthon – Service Régional Bourgogne – 2, Rue de la Forge 21800 QUÉTIGNY** ou « bourgogne@afm-telethon.fr ».

Dans l'attente de notre prochaine rencontre, nous vous prions d'agréer, Madame, Monsieur, l'expression de nos sentiments les meilleurs.

Groupe d'intérêt Myasthénie
Annie Archer
Les lundis : 01 69 47 29 03
Ou 01 69 47 12 66

Service Régional Bourgogne
Cécile Relieux
03 80 46 90 93

Service Régional Franche Comté
Dominique Etievant
03 81 47 18 90



➤ **Venant de Paris, de l'Yonne ou du Nord Côte d'Or**

Autoroute A6 sortie ☞ **POUILLY EN AUXOIS**, Prendre A38 direction **DIJON**

☞ à l'arrivée sur Dijon, nouveaux ronds-points, toujours tout droit, Suivre ☞ la Lino N 274 - direction A31 **LYON**

☞ prendre la Sortie **D 107- Dijon Université- QUETIGNY-Chevigny-Mirande**, puis Voir les cartes.

➤ **Venant de Saône et Loire ou du Sud Bourgogne**

Autoroute A31 sortie ☞ **DIJON** ☞ Sur la rocade A 311 - N 274, prendre la Sortie : **QUETIGNY-Chevigny-Mirande** puis au rond-point, 2^{ème} à droite direction Quétigny, puis au 1^{er} feu, prendre à droite Quétigny, puis Voir les cartes.

➤ **Venant de Franche Comté**

Autoroute A39 sortie ☞ **DIJON** ☞ A 500m après le péage, prendre la Sortie : **QUETIGNY-Chevigny St**

Sauveur puis au rond-point, 3^{ème} à droite direction Chevigny/Quétigny, puis suivre le contournement de Chevigny.

Au rond-point de Carrefour Market/Eglise nouvelle, prendre en face, Quétigny Centre, puis Voir les cartes.



QUETIGNY

Salle Nelson Mandela
En recul du parking qui borde le
rond-point

DIJON et
arrivées par
la Lino, du
Nord et du
Sud
Bourgogne

Chevigny St Sauveur et
arrivées de Franche Comté