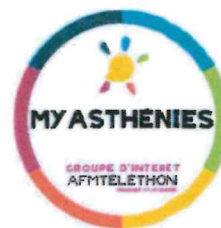




SERVICE REGIONAL BRETAGNE
105, route de Moncontour
22950 TREGUEUX

Tel : 02 96 71 16 01
Mail : bretagne@afm-telethon.fr



Trégueux, le 16 Janvier 2020

Madame, Monsieur

Le Groupe d'Intérêt et le Service Régional innovent en 2020 en vous proposant un accueil à la Hamonais, en Bretagne, sur deux jours avec l'objectif de favoriser le partage d'expérience entre personnes concernées par une myasthénie, un syndrome myasthénique congénital ou un syndrome myasthénique de Lambert Eaton, éventuellement accompagnées par un proche.

La maison familiale peut accueillir un groupe de 14 personnes au maximum en hébergement.

Le projet se déroulera **les vendredi 3 et samedi 4 avril 2020.**

L'animation de ces journées sera réalisée par Annie Archer, Jean Villette et Béatrice Nectoux du Groupe d'Intérêt.

L'équipe d'animation de la Hamonais contribuera à l'organisation matérielle de votre accueil (anticipation sur vos besoins ...) ainsi que la logistique repas et sortie.

Une participation financière vous sera demandée pour le séjour, hébergement et dîner :

25€ par personne
50€ pour deux personnes.

Nous sommes à votre disposition pour toute information complémentaire, et vous proposons de nous retourner le bulletin d'inscription joint avant le 29 février 2020 ou dès que vous êtes décidé ! Le nombre de participants est limité !

Le coût ne doit pas être un frein à votre participation et n'hésitez pas à en échanger avec le Référent Parcours de Santé qui vous accompagne si besoin.

Très cordialement

Pour le Groupe d'Intérêt

Annie Archer
Jean Villette
Béatrice Nectoux

Pour le Service Régional

Marie-Hélène Busnel

PRE-PROGRAMME

PREMIER JOUR

10H30-11H00: ACCUEIL

11H-12H30: FAISONS CONNAISSANCE

12H30-14H: DEJEUNER

14H45-16H: ATELIER "LES URGENCES, SAVOIR LES REPÉRER ET AGIR"

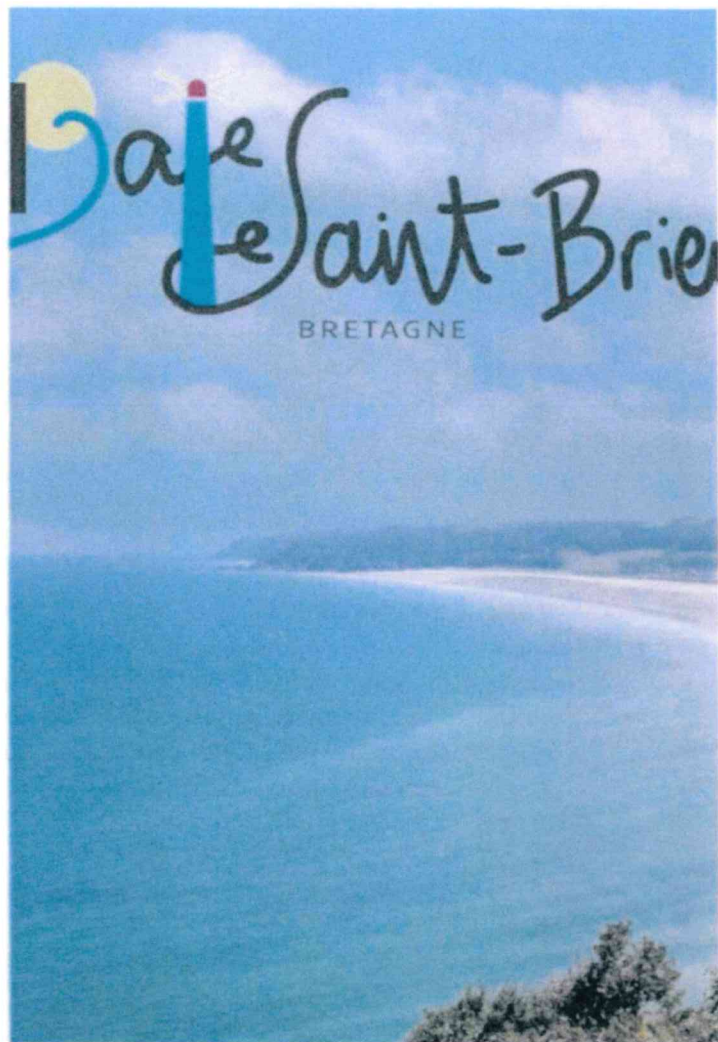
16H15-17H15: YOGA* SUR CHAISE

17H30-19H "NOUS ET LES AUTRES, OU COMMENT COMMUNIQUER AUTOUR DE LA MALADIE"

19H30: DINER SUIVI D'UNE SOIRÉE CONVIVIALE

21H30-22H: FIN DE JOURNÉE

*LE YOGA SERA LIBRE ET ADAPTÉ AUX CAPACITÉS DE CHACUN



Deuxième jour

9H-11H: BOL D'AIR: SORTIE EN BORD DE MER AU VILLAGE DE BINIC. UNE PROMENADE ÉMAILLÉE DE PETITES EXPÉRIENCES

11h30-12h30: "PARLONS ENSEMBLE DES TRAITEMENTS DU QUOTIDIEN"

12H30-14H: DÉJEUNER

14h-15H: TEMPS LIBRE

15H-16H30: "PARLONS ENSEMBLE DE CE QUI NOUS FAIT DU BIEN"

16H45: FIN DE LA JOURNÉE