



Résumé JNLF Paris 2011

LE RITUXIMAB EST EFFICACE DANS LA MYASTHENIE : ÉTUDE DE 21 CAS

Nicolas Collongues (1), Olivier Casez (1), Arnaud Lacour (1), William Camu (1), Patrick Vermersch (1), Jerome de Seze (1), Christine Lebrun-Frenay (1)

(1) Strasbourg

Résumé

Introduction

Le Rituximab (RT) est un anti-CD20 ciblant spécifiquement le lymphocyte B. Alors que quelques études suggèrent un effet bénéfique du RT dans la myasthénie réfractaire, peu de données sont actuellement disponibles.

Objectifs

Le but de cette étude était d'évaluer l'effet du RT dans une cohorte de patients myasthéniques.

Méthodes

Un effort rétrospectif national a été fait pour recenser les patients myasthéniques traités par RT. Vingt et un patients myasthéniques ont été inclus comprenant 18 patients réfractaires (MR) et trois patients non-réfractaires (MNR). Ces derniers ont été traités par RT pour effectuer un sevrage en corticoïde ou sur la présence d'une autre maladie auto-immune associée.

Résultats

Après RT, les patients du groupe MR avaient une diminution du taux annualisé de poussées (TAP) de 2.76 à 1.54 ($p=0.01$) et seulement un patient fut admis en réanimation pour une spondylodiscite, un an après la dernière perfusion de RT. Dans le groupe MNR, le TAP était identique avant et après RT mais les rechutes étaient moins sévères après RT. Aucun effet secondaire ne fut reporté dans les deux groupes. Dans le groupe MNR, tous les patients avaient effectué un sevrage complet en corticoïde 3-6 mois après le début du RT.

Discussion

Compte tenu de son efficacité et de sa bonne tolérance, le RT a désormais sa place dans l'arsenal thérapeutique des MR. Il permet d'effectuer un sevrage en corticoïde, ce qui pourrait permettre d'étendre son indication aux MNR en cas de mauvaise tolérance de la corticothérapie ou de corticodépendance.

Conclusion

Le RT est un traitement efficace dans la myasthenie réfractaire et non-réfractaire.

Mots Clés

MYASTHENIE
RITUXIMAB